

Familienkonferenz

Die Familienkonferenz ist eine Möglichkeit durch gemeinsame Gespräche ein gutes Miteinander in der Familie zu stärken. Hier können auch schwierige Themen besprochen werden, die im Alltag oftmals keinen Platz haben.

Hier ein typischer Ablauf einer Familienkonferenz:

1. Vorbereitung
2. Einstieg
3. Themen sammeln und eins auswählen
4. Lösungsideen sammeln und sich einigen
5. Abschluss

Die wichtigsten Tipps für die erfolgreiche Durchführung:

Allgemeines:

- Familienkonferenzen sollten nicht nur einmalig, sondern regelmäßig stattfinden.
- Der Ort sollte ruhig und ungestört sein.
- Nehmen Sie sich genügend Zeit – Dauer vorab festlegen, Störungen vermeiden.
- Regeln besprechen - Eltern haben hier eine wichtige Vorbildfunktion.
- 80:20 Regel beachten (20 % der Zeit für das Problem, 80 % für die Lösung).

Bei der Vorbereitung:

- Planen Sie einen angenehmen Einstieg.
- Überlegen Sie, wie Sie die Ergebnisse festhalten wollen und wer moderiert.



Bei der Durchführung:

- Hören Sie aktiv zu, verwenden Sie Ich-Botschaften und gehen Sie respektvoll mit allem, was gesagt wird, um.
- Wenn sich eine Person bei einem Thema bloßgestellt fühlen könnte, lieber ein 4-Augen-Gespräch wählen.
- Nehmen Sie alle Lösungsideen ernst, Lösungen können zeitlich befristet sein und später überprüft werden.
- Wenn das Gespräch sehr hitzig wird, machen Sie rechtzeitig eine Pause und einen neuen Termin für eine neue Familienkonferenz.

Beim Abschluss:

- Halten Sie die Ergebnisse fest.
- Verdeutlichen Sie, dass die Familienkonferenz nun beendet ist.
- Danach kann es noch angenehme gemeinsame Zeit geben, oder auch die Möglichkeit, sich zurückzuziehen.

Weitere Informationen sowie Downloads unter
<https://www.young.or.at/familienkonferenz.html>



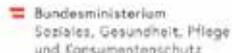
Projekträger
www.young.or.at

Quellen:

- Büttner, N.: Streit in der Familie vorbeugen – Familienkonferenz: <https://www.elternleben.de/erziehung-und-foerderung/kommunikation-mit-kindern/streit-vorbeugen-familienkonferenz/> (Aufgerufen am: 24.02.2025)
- Dana, S.: Familienkonferenz nach Gordon: Ablauf und Regeln des Konzepts: <https://www.kita.de/wissen/familienkonferenz> (Aufgerufen am: 24.02.2025)
- Gordon, Thomas (2014). Die neue Familienkonferenz, 3. Auflage, Heyne Verlag.
- Wie ist der Ablauf einer Familienkonferenz?: <https://www.elternbriefe.de/erziehungsfragen/thema-des-monats/themen-2020/wie-ist-der-ablauf-einer-familienkonferenz/> (Aufgerufen am: 24.02.2025)

Weiterführende Information:

Österreichisches Familienministerium zum Thema Elternbildung: <https://www.eltern-bildung.at/>



Ge fördert aus Mitteln des Fonds Gesundes Österreich